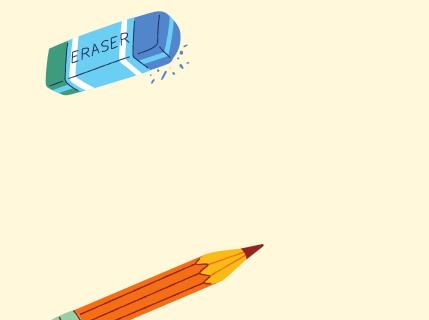


## DEFICIÊNCIA DE G6PD

Orientação para Escola

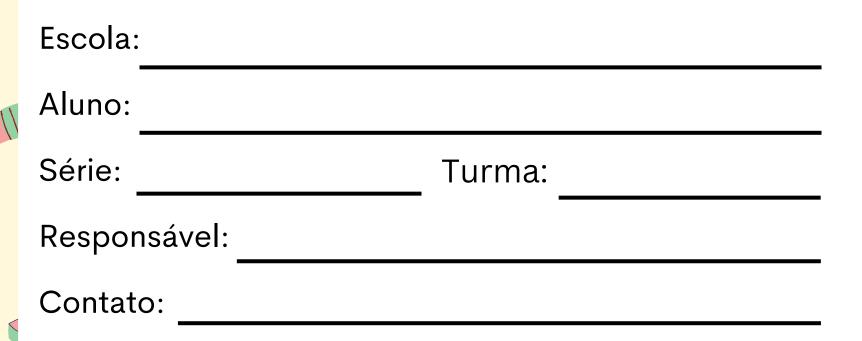












O que é Deficiência de G6PD

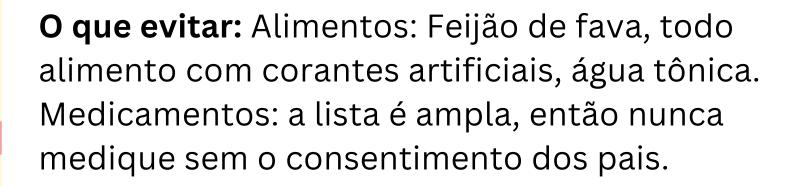
Deficiência de G6PD é uma alteração genética na enzima Glicose 6 Phosfato Desidrogenase (G6PD). Essa enzima é muito importante para o corpo, pois atua na proteção dos glóbulos vermelhos, impedindo que haja morte precoce das células.

## Cuidados

Os cuidados a se ter com a Deficiência de GóPD é em seguir as restrições tanto alimentar quanto a medicamentos. A deficiência não é contagiosa e nem se trata de um tipo de alergia. Respeitando as restrições o indivíduo crescerá saudável e sem riscos de problemas nos órgãos

Consequencias

Caso o indivíduo tenha contato com alguma substância restrita, seja medicamento ou alimento, ela poderá entrar em hemólise (morte precoce dos glóbulos vermelhos) que pode gerar sintomas desde leves a severos, podendo colocar a saúde do individuo em risco



Sintomas de hemólise: Ictericia (amarelamento nos olhos), palidez, sonolência, falta de apetite, fadiga, urina escura (cor de coca-cola), aceleração dos batimentos cardiacos, dificuldades de respirar. Os sintomas nem sempre se manifestam todos de uma vez. Em caso de suspeita os pais devem ser contatados imediatamente

Com o que não devo me preocupar: A criança não necessita de cuidados especiais, apenas atenção as restrições. A criança pode participar de atividades com massinha de modelar, pintura com tinta, canetinhas e afins, pois esses iténs não são restritos.

Medicamentos: Quanto aos medicamentos a lista é mais ampla, porém a mesma estará anexada a esse documento. Para a segurança da criança nunca medique sem autorização dos pais e no caso de urgência consulte a lista que está sendo entregue junto a esse documento.

Conscientização: Pela Lei n 8.069 Estatuto da criança e do adolescente a escola não pode dificultar a inclusão da criança, nem excluir de atividades escolares. Consciente do papel da escola na vida da minha criança eu como guardião legal espero o respeito e inclusão da minha criança sem maiores problemas nem no decorrer da matricula nem no decorrer do ano letivo. Caso haja sei dos nossos direitos e irei acioná-los.





INS 104 Amarelo Quinoleina

INS 110 Amarelo Crepúsculo

INS 122 Azurrubina

**INS 123 Amaranto/Bordeaux** 

INS 124 Ponceau 4R, Vermelho AC

INS 128 Vermelho 2G

INS 129 Vermelho 40

**INS 131 Azul Patente** 

INS 132 Azul Indigotina

INS 133 Azul Brilhante

INS 143 Verde Rápido

INS 150bCaramelo II

INS 150dCaramelo IV

**INS 151 Negro Brilhante** 

**INS 155 Marron HT** 

## Sobre os códigos dos corantes

Esses códigos são utilizados nos rótulos dos alimentos, então deve se atentar a esses códigos, caso o produto não tenha nenhum desses códigos ou o nome do corante a criança pode ingerir com segurança. É simples e prático, não tem o código ou nome é liberado, tem o código ou nome é restrito!

## Comunicação

A comunicação escola família é de extrema importância e como responsável legal, eu estou aberto ao dialógo. Em caso de maiores dúvidas e interesse em entender melhor a Deficiência de G6PD não hesite em me contatar.





Cartilha elaborada por: Nilza Grubbs Terapeuta Naturopata, idealizadora do Mães que cuidam G6PD







Markowitz N, Saravolatz LD. Use of trimethoprim-sulfamethoxazole in a glucose-6-phosphate dehydrogenase-deficient population. Rev Infect Dis 1987;9:S218-29.

Mamlok RJ, Mamlok V, Mills GC, Daeschner III CW, Schmalstieg FC, Anderson DC. Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, neutrophil dysfunction and Chromobacterium violaceum sepsis. The Journal of Pediatrics 1987;111:852-4 /Fundação de G6PD Deficy de Bonston Estatuto da criança e adolescente









