



DEFICIÊNCIA DE G6PD

Orientação para Escola

Escola: _____

Aluno: _____

Série: _____ Turma: _____

Responsável: _____

Contato: _____

O que é Deficiência de G6PD

Deficiência de G6PD é uma alteração genética na enzima Glicose 6 Fosfato Desidrogenase (G6PD). Essa enzima é muito importante para o corpo, pois atua na proteção dos glóbulos vermelhos, impedindo que haja morte precoce das células.

Cuidados

Os cuidados a se ter com a Deficiência de G6PD é em seguir as restrições tanto alimentar quanto a medicamentos. A deficiência não é contagiosa e nem se trata de um tipo de alergia. Respeitando as restrições o indivíduo crescerá saudável e sem riscos de problemas nos órgãos

Consequencias

Caso o indivíduo tenha contato com alguma substância restrita, seja medicamento ou alimento, ela poderá entrar em hemólise (morte precoce dos glóbulos vermelhos) que pode gerar sintomas desde leves a severos, podendo colocar a saúde do indivíduo em risco

O que evitar: Alimentos: Feijão de fava, todo alimento com corantes artificiais, água tônica. Medicamentos: a lista é ampla, então nunca medique sem o consentimento dos pais.

Sintomas de hemólise: Icterícia (amarelamento nos olhos), palidez, sonolência, falta de apetite, fadiga, urina escura (cor de coca-cola), aceleração dos batimentos cardíacos, dificuldades de respirar. Os sintomas nem sempre se manifestam todos de uma vez. Em caso de suspeita os pais devem ser contatados imediatamente

Com o que não devo me preocupar: A criança não necessita de cuidados especiais, apenas atenção as restrições. A criança pode participar de atividades com massinha de modelar, pintura com tinta, canetinhas e afins, pois esses itens não são restritos.

Medicamentos: Quanto aos medicamentos a lista é mais ampla, porém a mesma estará anexada a esse documento. Para a segurança da criança nunca medique sem autorização dos pais e no caso de urgência consulte a lista que está sendo entregue junto a esse documento.

Conscientização: Pela Lei n 8.069 Estatuto da criança e do adolescente a escola não pode dificultar a inclusão da criança, nem excluir de atividades escolares. Consciente do papel da escola na vida da minha criança eu como guardião legal espero o respeito e inclusão da minha criança sem maiores problemas nem no decorrer da matrícula nem no decorrer do ano letivo. Caso haja sei dos nossos direitos e irei acioná-los.

Código dos corantes restritos

- INS 102/103 Tartrazina**
- INS 104 Amarelo Quinoleina**
- INS 110 Amarelo Crepúsculo**
- INS 122 Azurrubina**
- INS 123 Amaranto/Bordeaux**
- INS 124 Ponceau 4R, Vermelho AC**
- INS 128 Vermelho 2G**
- INS 129 Vermelho 40**
- INS 131 Azul Patente**
- INS 132 Azul Indigotina**
- INS 133 Azul Brilhante**
- INS 143 Verde Rápido**
- INS 150bCaramelo II**
- INS 150dCaramelo IV**
- INS 151 Negro Brilhante**
- INS 155 Marron HT**

Sobre os códigos dos corantes

Esses códigos são utilizados nos rótulos dos alimentos, então deve se atentar a esses códigos, caso o produto não tenha nenhum desses códigos ou o nome do corante a criança pode ingerir com segurança. É simples e prático, não tem o código ou nome é liberado, tem o código ou nome é restrito!

Comunicação

A comunicação escola família é de extrema importância e como responsável legal, eu estou aberto ao diálogo. Em caso de maiores dúvidas e interesse em entender melhor a Deficiência de G6PD não hesite em me contatar.

Cartilha elaborada por: Nilza Grubbs
Terapeuta Naturopata, idealizadora do Mães que cuidam G6PD

 Site: www.cafeprosaedicas.com.br

 [nilza.grubbs](https://www.instagram.com/nilza.grubbs)

Referências:

Markowitz N, Saravolatz LD. Use of trimethoprim-sulfamethoxazole in a glucose-6-phosphate dehydrogenase-deficient population. *Rev Infect Dis* 1987;9:S218-29.

Mamlok RJ, Mamlok V, Mills GC, Daeschner III CW, Schmalstieg FC, Anderson DC. Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, neutrophil dysfunction and *Chromobacterium violaceum* sepsis. *The Journal of Pediatrics* 1987;111:852-4 /Fundação de G6PD Deficy de Bonston
Estatuto da criança e adolescente