



CARDÁPIO DA SEMANA

SEGUNDA	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
TERÇA	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
QUARTA	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
QUINGTA	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
SEXTA	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
SABADO	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	
DOMINGO	CAFÉ DA MANHÃ	
	ALMOÇO	
	JANTAR	

LISTA DE MERCADO



LANCHE/SOBREMESA



Na casa da Nilza



nilza.grubbs

