

MINI GUIA

# Como criar um tempo com Deus



Por Nilza Grubbs



# Olá Valorosa!

Neste guia de Como criar um tempo com Deus você encontra dicas e estratégias que te ajudaram a desenvolver um relacionamento com constância com Deus.

Sabemos que a vida da dona de casa valorosa, muita das vezes é corrida, nos ocupamos com as tarefas do lar, cuidado e zelo com a família e se trabalhamos fora então, nosso tempo e relacionamento com Deus pode acabar sendo afetado.

E foi pensando nisso que desenvolvi esse Mini Guia para você!

*Nilza Grubbs*

Na casa da Nilza



# Como criei meu tempo com Deus

Bom valorosa, nosso tempo com Deus é algo que nunca, nunca deve ser negligenciado, é extremamente importante para construção da nossa vida espiritual, e da boa administração do nosso lar que tenhamos tempo com Deus.

Meu tempo com Deus é algo que construo dia após dia, primeiro pelo fato da rotina mutável que tenho, nunca procuro encaixar Deus nas minhas tarefas, pelo contrário, minhas tarefas e demandas precisam se encaixar no meu tempo com Deus.

Para mim essa é a chave de uma construção de tempo de qualidade e constância com Deus.



## 2 Coríntios 6:2

(Porque diz: Ouvi-te em tempo aceitável e socorri-te no dia da salvação: eis aqui agora o tempo aceitável, eis aqui agora o dia da salvação).

# Criando tempo com Deus

1. Não persiga experiências eufóricas com Deus. Alguns dias o seu tempo de silêncio pode ser emocional e outras vezes você não sentirá nada. Lembre-se, Deus ainda está presente, apesar de como você esteja se sentindo. Deus está sempre pronto a nos receber.
2. Não foque na quantidade, você não precisa de horas para se conectar e criar uma verdadeira relação com Deus. Não se culpe se o tempo for curto. Concentre-se em ser consistente todos os dias mesmo que por poucos minutos. Consistência não significa fazer a mesma coisa da mesma maneira todos os dias.
3. Peça a Deus um coração que O mantenha como prioridade. Peça a Ele para revelar Seu perfeito amor por você e para ajudá-lo a ser consciente de Sua presença em todos os momentos.



# 5 maneiras de criar um tempo com Deus

## 01 ROTINA DIÁRIA

Seja no lavar da louça, na caminhada do dia, esteja conectada com Deus, convide Deus para sua rotina diária.

## 02 ORAÇÃO SILÊNCIOSA

Não existe a maneira mais poderosa de orar, pois a oração em si é poderosa, experimente uma oração silenciosa, íntima e direta com Deus

## 03 ESTUDO BÍBLICO

Estude a palavra de forma intencional, se conecte com Deus através da palavra.

## 04 CARTA PARA DEUS

Claro que Deus não precisa de uma carta, mas escrever para Deus ao invés de falar é um exercício de tempo intencional que pode te ajudar a se concentrar e ter o foco no tempo com Deus

## 05 COMECE!

Não espere o momento perfeito, pois ele não existe, o momento é o aqui e agora, apenas comece!



QUEM ME SERVE  
PRECISA SEGUIR-ME; E,  
ONDE ESTOU, O MEU  
SERVO TAMBÉM ESTARÁ.  
AQUELE QUE ME SERVE,  
MEU PAI O HONRARÁ.

JOÃO 12:26



# Rotina com Deus

Passe tempo com Deus, não importa quanto tempo você tenha. Sinta-se à vontade para personalizar com ideias criativas e de acordo com a sua realidade.

## 5 MINUTOS

- Oração (5 min)
- Leitura bíblica (5 min)
- Louvar (5 min)
- Reflexão (5 min)

## 15 MINUTOS

- Ler Devocional (15 min)
- Playlist (15 min)
- Oração (10 min)
- Conversa (5 min)

## 30 MINUTOS

- Caminhada (30 min)
- Estudo (15 min)
- Carta (15 min)
- Conversa (30 min)

## 1 HORA

- Organização (1 hora)
- Fora de casa (30 min)
- Ensinar (15 min)
- Conversa (15 min)

# Como funciona a rotina com Deus?



Os minutos com Deus é uma estratégia que pode nos ajudar a criar uma rotina com Deus com constância e de forma intencional.

A página anterior é apenas um exemplo de como criar essa rotina inicial.

Você pode alterar conforme suas tarefas e rotinas diárias e personalizar especialmente para se encaixar na sua realidade.

## COMO EU FAÇO:

- ✓ Oração e conversa são coisas diferentes, e assim como oramos a Deus, precisamos conversar com Ele também.
- ✓ Louvar e ouvir playlists que te conecte com Deus, seja 5 minutos ou 1 hora, abra seu coração para esses simples momentos
- ✓ Na organização da casa, em uma tarefa fora de casa e até mesmo ensinando algo a alguém, deixe Deus fazer parte desses momentos



# Sugestão de músicas

Existe diferença entre uma música de adoração a Deus, e uma música que fale de Deus

**A BAIXO VOU DEIXAR  
ALGUMAS DAS MINHAS  
MÚSICAS FAVORITAS**

## INGLÊS:

- Our great is our God (Chris Tomli)
- Goodness of God (Jenn Johnson)
- I speak Jesus (Charity Gayle)
- In Christ Alone (Keith & Kristyn Getty)
- King of Kings (Hillsong Worship)
- Above All (Paul Baloche and Lenny LeBlanc)
- Thank You Jesus for the Blood (Charity Gayle)
- Shout to the Lord (Hillsong)

## PORTUGUÊS:

- A Ele a glória
- Porque Ele vive
- Jeová Jireh
- Bondade de Deus
- Não há nome maior

# Considerações

1

## **No aqui e agora**

Seu tempo com Deus já começa desde o momento em que você acorda ao momento que você deita a noite para repousar!

2

## **Intencione sempre**

A intenção vale muito mais do que a quantidade, não adianta fazer uma oração de 30 minutos se na intenção seu coração não está presente, vale mais 5 minutos de oração intencional do que 1 hora de joelhos dobrados e coração desconcentrado!

3

## **Pratica e repetição**

Nada se torna um hábito da noite pro dia, para tudo que desejamos que se torne hábito diário na nossa vida, exige-se pratica e repetição diariamente!



66

*Vocês me procurarão e me acharão  
quando me procurarem de todo o  
coração.*

JEREMIAS 29:13



# Vamos começar!

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.  
Não me expulses da tua presença, nem tires de mim o teu Santo Espírito.  
Devolve-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer.

Salmos 51:10-12

ORE SEMPRE ANTES DE  
COMEÇAR E QUANDO  
FINALIZAR

QUANDO TE FALTAR  
PALAVRAS FAÇA DE UM  
SALMO A SUA ORAÇÃO

Fico feliz que tenha adquirido o Mini guia,  
eu criei com muito carinho para toda a  
comunidade valorosa que me acompanha  
no Youtube e Instagram!  
Não deixe de me enviar seu feedback  
contando o que está achando no Mini  
Guia e como está te ajudando.

*Nilza Grubbs*



Na casa da Nilza  
[www.nacasadanilza.com](http://www.nacasadanilza.com)

