

MINI GUIA

Como criar um tempo com Deus



Por Nilza Grubbs



Olá Valorosa!

Neste guia de Como criar um tempo com Deus você encontra dicas e estratégias que te ajudaram a desenvolver um relacionamento com constância com Deus.

Sabemos que a vida da dona de casa valorosa, muita das vezes é corrida, nos ocupamos com as tarefas do lar, cuidado e zelo com a família e se trabalhamos fora então, nosso tempo e relacionamento com Deus pode acabar sendo afetado.

E foi pensando nisso que desenvolvi esse Mini Guia para você!

Nilza Grubbs

Na casa da Nilza



Como criei meu tempo com Deus

Bom valorosa, nosso tempo com Deus é algo que nunca, nunca deve ser negligenciado, é extremamente importante para construção da nossa vida espiritual, e da boa administração do nosso lar que tenhamos tempo com Deus.

Meu tempo com Deus é algo que construo dia após dia, primeiro pelo fato da rotina mutável que tenho, nunca procuro encaixar Deus nas minhas tarefas, pelo contrário, minhas tarefas e demandas precisam se encaixar no meu tempo com Deus.

Para mim essa é a chave de uma construção de tempo de qualidade e constância com Deus.



2 Coríntios 6:2

(Porque diz: Ouve-te em tempo aceitável e socorre-te no dia da salvação: eis aqui agora o tempo aceitável, eis aqui agora o dia da salvação).

Criando tempo com Deus

1. Não persiga experiências eufóricas com Deus. Alguns dias o seu tempo de silêncio pode ser emocional e outras vezes você não sentirá nada. Lembre-se, Deus ainda está presente, apesar de como você esteja se sentindo. Deus está sempre pronto a nos receber.
2. Não foque na quantidade, você não precisa de horas para se conectar e criar uma verdadeira relação com Deus. Não se culpe se o tempo for curto. Concentre-se em ser consistente todos os dias mesmo que por poucos minutos. Consistência não significa fazer a mesma coisa da mesma maneira todos os dias.
3. Peça a Deus um coração que O mantenha como prioridade. Peça a Ele para revelar Seu perfeito amor por você e para ajudá-lo a ser consciente de Sua presença em todos os momentos.



5 maneiras de criar um tempo com Deus

01 ROTINA DIÁRIA

Seja no lavar da louça, na caminhada do dia, esteja conectada com Deus, convide Deus para sua rotina diária.

02 ORAÇÃO SILÊNCIOSA

Não existe a maneira mais poderosa de orar, pois a oração em si é poderosa, experimente uma oração silenciosa, íntima e direta com Deus

03 ESTUDO BIBLICO

Estude a palavra de forma intencional, se conecte com Deus através da palavra.

04 CARTA PARA DEUS

Claro que Deus não precisa de uma carta, mas escrever para Deus ao invés de falar é um exercício de tempo intencional que pode te ajudar a se concentrar e ter o foco no tempo com Deus

05 COMECE!

Não espere o momento perfeito, pois ele não existe, o momento é o aqui e agora, apenas comece!



QUEM ME SERVE
PRECISA SEGUIR-ME; E,
ONDE ESTOU, O MEU
SERVO TAMBÉM ESTARÁ.
AQUELE QUE ME SERVE,
MEU PAI O HONRARÁ.

JOÃO 12:26



Rotina com Deus

Passe tempo com Deus, não importa quanto tempo você tenha. Sinta-se à vontade para personalizar com ideias criativas e de acordo com a sua realidade.

5 MINUTOS

- Oração (5 min)
- Leitura bíblica (5 min)
- Louvar (5 min)
- Reflexão (5 min)

15 MINUTOS

- Ler Devocional (15 min)
- Playlist (15 min)
- Oração (10 min)
- Conversa (5 min)

30 MINUTOS

- Caminhada (30 min)
- Estudo (15 min)
- Carta (15 min)
- Conversa (30 min)

1 HORA

- Organização (1 hora)
- Fora de casa (30 min)
- Ensinar (15 min)
- Conversa (15 min)

Como funciona a rotina com Deus?



Os minutos com Deus é uma estratégia que pode nos ajudar a criar uma rotina com Deus com constância e de forma intencional.

A página anterior é apenas um exemplo de como criar essa rotina inicial.

Você pode alterar conforme suas tarefas e rotinas diárias e personalizar especialmente para se encaixar na sua realidade.

COMO EU FAÇO:

- ✓ Oração e conversa são coisas diferentes, e assim como oramos a Deus, precisamos conversar com Ele também.
- ✓ Louvar e ouvir playlists que te conecte com Deus, seja 5 minutos ou 1 hora, abra seu coração para esses simples momentos
- ✓ Na organização da casa, em uma tarefa fora de casa e até mesmo ensinando algo a alguém, deixe Deus fazer parte desses momentos



Sugestão de músicas

Existe diferença entre uma música de adoração a Deus, e uma música que fale de Deus

**A BAIXO VOU DEIXAR
ALGUMAS DAS MINHAS
MÚSICAS FAVORITAS**

INGLÊS:

- Our great is our God (Chris Tomli)
- Goodness of God (Jenn Johnson)
- I speak Jesus (Charity Gayle)
- In Christ Alone (Keith & Kristyn Getty)
- King of Kings (Hillsong Worship)
- Above All (Paul Baloche and Lenny LeBlanc)
- Thank You Jesus for the Blood (Charity Gayle)
- Shout to the Lord (Hillsong)

PORTUGUÊS:

- A Ele a glória
- Porque Ele vive
- Jeová Jireh
- Bondade de Deus
- Não há nome maior

Considerações

1

No aqui e agora

Seu tempo com Deus já começa desde o momento em que você acorda ao momento que você deita a noite para repousar!

2

Intencione sempre

A intenção vale muito mais do que a quantidade, não adianta fazer uma oração de 30 minutos se na intenção seu coração não está presente, vale mais 5 minutos de oração intencional do que 1 hora de joelhos dobrados e coração desconcentrado!

3

Pratica e repetição

Nada se torna um hábito da noite pro dia, para tudo que desejamos que se torne hábito diário na nossa vida, exige-se pratica e repetição diariamente!



66

*Vocês me procurarão e me acharão
quando me procurarem de todo o
coração.*

JEREMIAS 29:13



Vamos começar!

Cria em mim um coração puro, ó Deus, e renova dentro de mim um espírito estável.
Não me expulses da tua presença, nem tires de mim o teu Santo Espírito.
Devolve-me a alegria da tua salvação e sustenta-me com um espírito pronto a obedecer.

Salmos 51:10-12

ORE SEMPRE ANTES DE
COMEÇAR E QUANDO
FINALIZAR

QUANDO TE FALTAR
PALAVRAS FAÇA DE UM
SALMO A SUA ORAÇÃO

Fico feliz que tenha adquirido o Mini guia,
eu criei com muito carinho para toda a
comunidade valorosa que me acompanha
no Youtube e Instagram!
Não deixe de me enviar seu feedback
contando o que está achando no Mini
Guia e como está te ajudando.

Nilza Grubbs



Na casa da Nilza
www.nacasadanilza.com

